

Restaurante Luz del Mar

Sopas

<i>Crema de calabacines con crema de queso</i>	4,80 €
<i>Sopa de mostaza con crostones de Gofio</i>	4,50 €
<i>Sopa de zanahoria y jengibre con espuma de Pernod</i>	4,30 €
<i>“Puchero Canario”</i>	4,90 €

Ensaladas y Entremeses

<i>Ensalada pequeña mixta canaria con aguacate y queso</i>	6,50 €
<i>Variación de ensalada „Los Silos“ con aguacate, jamon, huevo y aliño de queso fresco</i>	7,90 €
<i>Ensalada "Tropical" con pina, papaya y nueces</i>	8,50 €
<i>Pulpo a la Gallega</i>	9,50 €
<i>Ensalada de lechugas con queso de cabra asado y piñones</i>	7,50 €
<i>Ensalada de tomates con atún, huevo y queso rallado</i>	8,60 €
<i>Morcilla de arroz a la parrilla</i>	8,40 €
<i>Pimientos rellenos de Bacalao</i>	8,20 €
<i>Queso frito de cabra con sésamo y albaricoques estofados</i>	6,50 €
<i>Langostinos al ajillo</i>	10,50 €
<i>Nuestro Menú Infatil</i>	5,50 €

Pasta y vegetarianos

<i>Tallarines con setas asadas y crema suave de hierbas</i>	9,00 €
<i>Tallarines con puntas de solomillo de res y verduras</i>	11,50 €
<i>Pasta de la casa con mariscos de la región, ajo y hierbas frescas</i>	12,50 €
<i>hierbas fresca</i>	
<i>Lasaña de verduras gratinada con salsa bechamel de queso</i>	8,50 €
<i>Gratin de verduras</i>	8,50 €

Pescado

<i>Salmon al horno con salsa espinacas y papas al vapor</i>	12,80 €
<i>Suprema de rosada con langostinos en salsa verde y tallarines</i>	14,80 €
<i>Filete de Fogonero a la parrilla con salsa de mejillones y cilantro</i>	13,50 €
<i>Lubina a la plancha con mojo de azafran-piñones y papas arrugadas</i>	15,30 €
<i>Dueto de rodaballo asado con langostinos, con pesto de rucola y polenta frita</i>	17,70 €
<i>Dorada a la plancha con ensalada, papas arrogadas y mojo</i>	13,90 €

Carnes

<i>Solomillo de res con mermelada de cebollas e higos, papas al azafran y calabacín</i>	16,70 €
<i>Carrillada de cerdo ibérico sobre puré de papas en salsa de pimientos y pisto de verduras</i>	14,50 €
<i>Entrecôt con cebolla frita y papas salteadas</i>	13,50 €
<i>Magrêt de pato asado con salsa de curry y arroz frito con piña y almendras</i>	15,80 €

<i>"Conejo en Salmorejo" con judias verdes y papas arrugadas</i>	12,60 €
<i>Escalope de ternera al roquefort con tallarines salteados y pisto de verduras</i>	14,50 €

Postres

<i>Panacota con frutas rojos</i>	4,80 €
<i>Parfait de queso con miel de palma y guindas rojas</i>	4,80 €
<i>Crema Brulée de citricos con helado de almendras</i>	5,50 €
<i>„Luz del Mar“ - Triología</i>	6,80 €
<i>Fondant de chocolate con helado de vainilla</i>	5,50 €
<i>Bizcocho de manzana sobre crema de arroz con leche</i>	4,50 €
<i>Postre menú del dia</i>	3,50 €